

Appendix A

Maslach Burnout Inventory (MBI)

No	Pertanyaan	Tidak Pernah	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
Kelelahan Emosional					
1	Saya merasakan emosi saya terkuras karena pekerjaan				
2	Saya merasa sangat lelah di akhir jam kerja (dinas)				
3	Saya merasa lelah saat bangun pagi karena membayangkan beratnya menjalani pekerjaan (banyaknya tugas yang harus dikerjakan sesuai dengan kompetensi)				
4	Saya merasa orang-orang yang bekerja di rumah sakit menyusahkan saya				
5	Saya merasa frustrasi dengan pekerjaan sebagai perawat				
6	Saya merasa lelah dengan pekerjaan saya				
7	Saya merasa orang-orang yang bekerja di rumah sakit menyusahkan dengan terlalu banyak tekanan pada saya				
8	Saya merasa sudah bekerja terlalu keras sebagai perawat				
9	Saya merasa sudah di ujung tanduk saat tugas yang saya rasakan sudah sangat berat				
Depersonalisasi					
10	Saya merasa saya memperlakukan pasien sebagai objek yang tidak perlu dipahami secara personal (yang penting saya bisa mendapatkan kompetensi)				
11	Sejak saya menjadi perawat, saya tidak banyak melibatkan perasaan				
12	Saya khawatir pekerjaan ini akan membuat saya sulit secara emosional.				
13	Saya tidak terlalu peduli dengan klien, (yang penting menjalankan tugas saja)				
14	Saya merasa pasien menyalahkan saya seperti pasien berbohong atas keluhannya (pasien yang suka cari perhatian)				
Penurunan Prestasi Diri					
15	Saya dengan mudah memahami perasaan pasien				
16	Saya dapat menyelesaikan masalah pasien secara efektif				
17	Saya merasa dapat membawa mempengaruhi positif pada kehidupan orang lain melalui profesi sebagai perawat				

No	Pertanyaan	Tidak Pernah	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
18	Saya merasa sangat energik saat melaksanakan praktik profesi				
19	Saya dapat dengan mudah menciptakan suasana santai				
20	Saya merasa senang bekerja sebagai perawat				
21	Saya merasa telah menyelesaikan tugas sesuai tujuan (SOP)				
22	Saya merasa sangat tenang dalam menangani masalah emosional (sebagai perawat)				
Total					